

ABAN accreditatie begeleide intervisie voor cluster 2 (medisch specialisten)

Vanaf 1-1-2020 kunnen medisch specialisten die deelnemen aan een begeleide intervisiegroep hiervoor accreditatiepunten ontvangen.¹

In een intervisiegroep gaat het nu eens niet om de patiënt, maar om de dokter zelf. Hoe houd je het werk leuk en uitdagend? Hoe zorg je voor kwaliteit in je professionele optreden, als behandelaar en als collega? Hoe ga je om met lastige situaties, met emoties en ethische dilemma's? Dergelijke vragen komen aan de orde in een groepsbijeenkomst waarin je in een veilig en open gesprek leert van collega's, door te reflecteren op hoe je als arts handelt, denkt en voelt en nagaat wat je anders wilt doen.

Intervisiegroepen komen een aantal keren per jaar bij elkaar in vaste samenstelling. Deelnemers ontvangen een accreditatiepunt per uur begeleide intervisie.

Hoe werkt het in een intervisiegroep?

Bij begeleide intervisie bespreken de deelnemers op systematische wijze een inbreng van een van de deelnemers. Deze inbreng is met name gericht op de competenties communicatie, samenwerking, medisch leiderschap of professionaliteit. De inbrenger formuleert een vraagstelling die te maken heeft met het functioneren van de persoon in het beroep. De groepsleden helpen de inbrenger de vraagstelling te verhelderen, een antwoord te zoeken en handelingsalternatieven te bedenken. Bij intervisie wordt gebruik gemaakt van de leercirkel: na de analyse van een vraag of probleem ontstaat een beeld van de oorzaken en gevolgen ervan. De inbrenger kiest daarna voor gedragsalternatieven en probeert die uit in de praktijk. In de volgende bijeenkomst wordt op de ervaring daarmee teruggekomen. Door dit proces van nadenken over en reflecteren op vragen over je eigen werk, en je eigen rol daarin, krijg je met hulp van de anderen in je intervisiegroep, nieuwe inzichten. De leden van de intervisiegroep doen ook leerervaringen op wanneer zij zelf geen vraag inbrengen van het intervisiegesprek, doordat zij inzichten en ervaringen uitwisselen en zich verplaatsen in de vraagstelling van de inbrenger. Er wordt gewerkt met verschillende intervisiemethodes. De groep wordt begeleid door een daarvoor opgeleide, bekwame en gecertificeerde intervisiebegeleider.

De begeleider zorgt ervoor dat de groep op systematische en methodische wijze de vraagstelling van de inbrenger behandelt, en dat de actieve deelname van de groepsleden plaatsvindt in een veilig en effectief leerklimaat.

Voorwaarden voor toekenning van accreditatie

Deelname aan begeleide intervisie kan in aanmerking komen voor accreditatie indien voldaan wordt aan de volgende eisen:

De groep (4-8 personen) komt in vaste samenstelling minimaal 4 keer per jaar bij elkaar. Ze werken volgens een tevoren vastgesteld programma en van elke bijeenkomst wordt een beknopt reflectieverlag gemaakt. De begeleiding is in handen van een gecertificeerd intervisiebegeleider.

Wat levert deelname je op?

Groepsleden en de intervisiebegeleider leren je kennen in je kwaliteiten als arts. Met hun vragen en feedback én door de inzichten die je opdoet wanneer je stilstaat bij jouw eigen vraagstellingen en die van de andere leden van je intervisiegroep word je je meer bewust van je eigen professionele handelen: van je kwaliteiten, sterke kanten en ambities, en ook van je valkuilen, blinde vlekken en hindernissen. Je krijgt concrete handvatten aangereikt en maakt voornemens waarop je in een volgende bijeenkomst kunt terugblikken. Dat zorgt voor

¹ Dit is overeengekomen in het Accreditatie-Overleg van medisch-specialistische beroepsverenigingen in december 2018. In 2021 wordt geëvalueerd hoe deze regelgeving bevalt

meer plezier en kwaliteit in het werk, balans tussen werk en privé en heldere perspectieven in je loopbaan.

Wie zijn de begeleiders?

De intervisiebegeleider is ingeschreven in het register van Coaches voor Medici. Dit register omvat erkende begeleidingskundigen die de context van de arts goed kennen omdat ze zelf arts zijn of ruime ervaring hebben in het begeleiden van artsen. Ook intervisiebegeleiders met een registratie als coach/supervisor die ingeschreven zijn bij de landelijke vereniging voor supervisie en coaching (LVSC) en die aantoonbaar ervaring hebben met de begeleiding van artsen op het gebied van persoonlijk professioneel functioneren (arts-patiënt communicatie, professionaliteit, leiderschap, samenwerking) kunnen optreden als intervisiebegeleiders voor groepen medisch specialisten. Zij worden bijgestaan vanuit ABAN door Paul Brand, Marian Kortman en Liesbeth van der Jagt.

Paul Brand, kinderarts, is decaan van de Isala Academie, programmaleider van het programma voor professioneel functioneren van de medische staf in Isala in Zwolle, en hoogleraar klinisch onderwijs aan het UMC Groningen.

Marian Kortman is gynaecoloog Voortplantingsgeneeskunde in het UMC Utrecht, gecertificeerd begeleidingskundige en medeoprichter van 'Specialisten in coaching' een coachingscollectief van medisch specialisten.

Liesbeth van der Jagt is andragoloog en als assistent professor aan UMC Utrecht coördinator van de kaderopleiding Supervisie en Coaching voor medici. Zij verzorgt al vele jaren (team)coaching, supervisie, begeleidde intervisie en training aan medisch specialisten vanuit bureau KeijzerenvanderJagt.nl.

Hoe kom ik aan een intervisiegroep en een begeleider?

Indien je met een aantal artsen een intervisiegroep wilt starten of wilt aansluiten bij een bestaande intervisiegroep, kun je voor het vinden van een erkend begeleider zoeken in het register van Coaches voor Medici (www.coachesvoormedici.nl) of het register van de LVSC (www.lvsc.eu/begeleider).

Accreditatie aanvragen

De intervisiebegeleider dient een inlogaccount voor aanbieders aan te vragen bij Pe-online (informatie op <https://www.knmg.nl/opleiding-herregistratie-carriere/gaia/aanbieders.htm>) De handleiding voor aanbieders van ABAN Intervisie voor medisch specialisten is binnenkort te downloaden op de KNMG website.

De kosten per jaar voor de beoordeling en afhandeling van een accreditatieaanvraag zijn € 90 excl. BTW per groep.

Literatuur:

(Begeleide) intervisie. In: Bijblijven, Begeleidingsvormen voor de huisarts, 7/8 2017, Bohn Stafleu van Loghem.