



De Nederlandse Internisten Vereniging *in beweging*

# VOORWOORD

Beste leden en belangstellenden,

Met enthousiasme bieden wij hierbij een overzicht van initiatieven en inspanningen van de Nederlandse Internisten Vereniging (NIV).

Als vereniging zetten we steeds een stap verder in de realisatie van onze visie, waarbij wij als internisten door passende zorg voor de patiënt een belangrijke bijdrage leveren aan een toekomstbestendige zorg. Internisten onderscheiden zich hierbij door kracht in diversiteit, met zowel generalistische als hyperspecialistische kennis.

Zo hebben we onder andere belangrijke stappen gezet met het Nationaal Platform Antistolling, onze podcast De Grote Visite, de opstart van het netwerk Innovatie, het netwerk Preventie en de Digitale Leeromgeving voor internisten in opleiding. Daarnaast blijven we ons inzetten voor diversiteit en inclusiviteit binnen onze beroepsgroep en werken we aan onze eigen duurzame inzetbaarheid. Ook zijn er tal van activiteiten en nascholingsprogramma's georganiseerd, zoals de Brede Basis webinars, Echo-trainingen en het Symposium Multimorbiditeit.

Trots met wat er is bereikt kijken we vol vertrouwen uit naar de toekomst. Wij bedanken iedereen die heeft bijgedragen aan alle activiteiten en projecten. Jullie inzet en betrokkenheid maken het verschil. Wij hopen dat dit overzicht een inspirerende weergave is van onze gezamenlijke inspanningen.

Met vriendelijke groet,  
Namens het NIV-bestuur,

Robin Peeters (voorzitter), Harald Brulez, Peter de Jager, Majon Muller, Iris van Groeningen, Oscar Smeekes, Yvo Smulders, Bas Huisman, Samara Jaber (directeur).

# ONZE MISSIE

"Passende zorg voor de patiënt - de internist  
gekenmerkt door kracht in diversiteit als generalist  
én subspecialist – dat is waar we voor staan."

- *Samara Jaber, directeur NIV*



# DE CIJFERS OP EEN RIJTJE

**3936** is wat de NIV in totaal aan leden telt



bestaande uit:

**2582** internisten

**1027** internisten in opleiding

**327** anders, senior (gepensioneerd) en buitengewoon lid (ander specialisme dan interne geneeskunde)

1 de **internist**  
MAART 2024  
JAARGANG 15

Nienke Hommes

**'Nog steeds trots op Olympische prestatie'**

Grensoverschrijdend gedrag: hoe pakken we het aan?

Diversiteit in de geneeskunde

Dossier  
Leefstijl

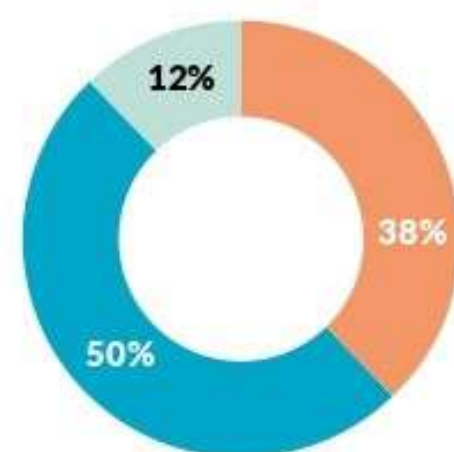
# DE INTERNIST - HET VERNIEUWDE BLAD OP JOUW DEURMAT



# BEDANKT VOOR JULLIE INPUT!

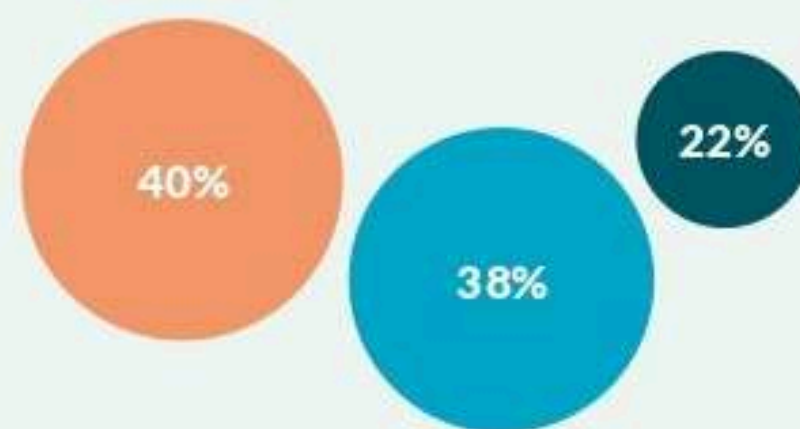
Wij wilden weten hoe jij tegen de huidige consulttijd van herhaalpoliklinieken aankijkt. Uit onze enquête onder 750 leden blijkt dat er aanzienlijke zorgen bestaan over de beschikbare tijd voor kwalitatieve zorgverlening.

**Hoeveel minuten gereserveerd voor fysiek herhaalbezoek polikliniek?**



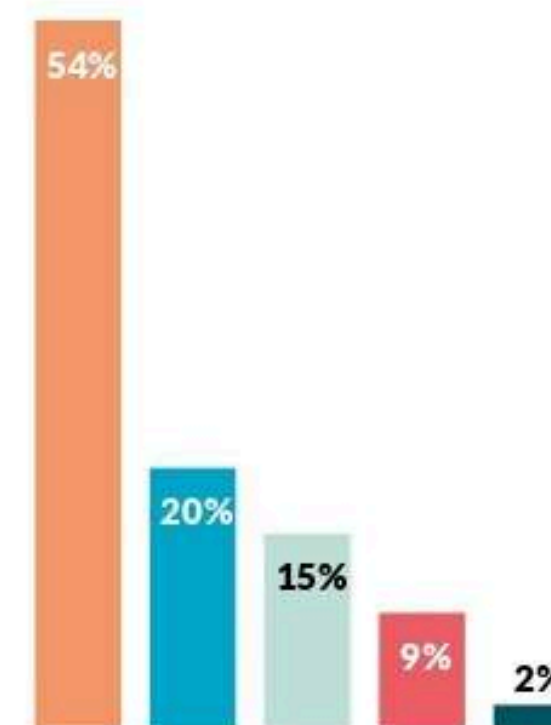
- 10 minuten
- 15 minuten
- 20 minuten

**Ben je tevreden over de gereserveerde tijd van herhaalbezoek op de polikliniek?**



- Nee, ik heb te weinig tijd voor het verlenen van kwalitatief goede zorg
- Ja, ik heb voldoende tijd voor het verlenen van kwalitatief goede zorg
- Is afhankelijk van complexiteit/zorgvraag

**Welke landelijke afspraken voor consulttijden zouden volgens jou moeten worden gemaakt?**



- Meer variatie in consulttijd voor verschillende soorten consulten
- Standaard consulttijd van 15 minuten
- Meer variatie in consulttijd per differentiatie
- Overige
- Geen afspraken

# HET BESTUUR AAN HET WOORD

"Passende zorg is ook de juiste tijd voor het consult."

- *Bas Huisman, NIV bestuurslid  
en internist-nefroloog*



Om passende zorg met juiste consulttijden te realiseren, is er een nieuwe leidraad consulttijden opgesteld en bevestigd; lees hem [hier](#).

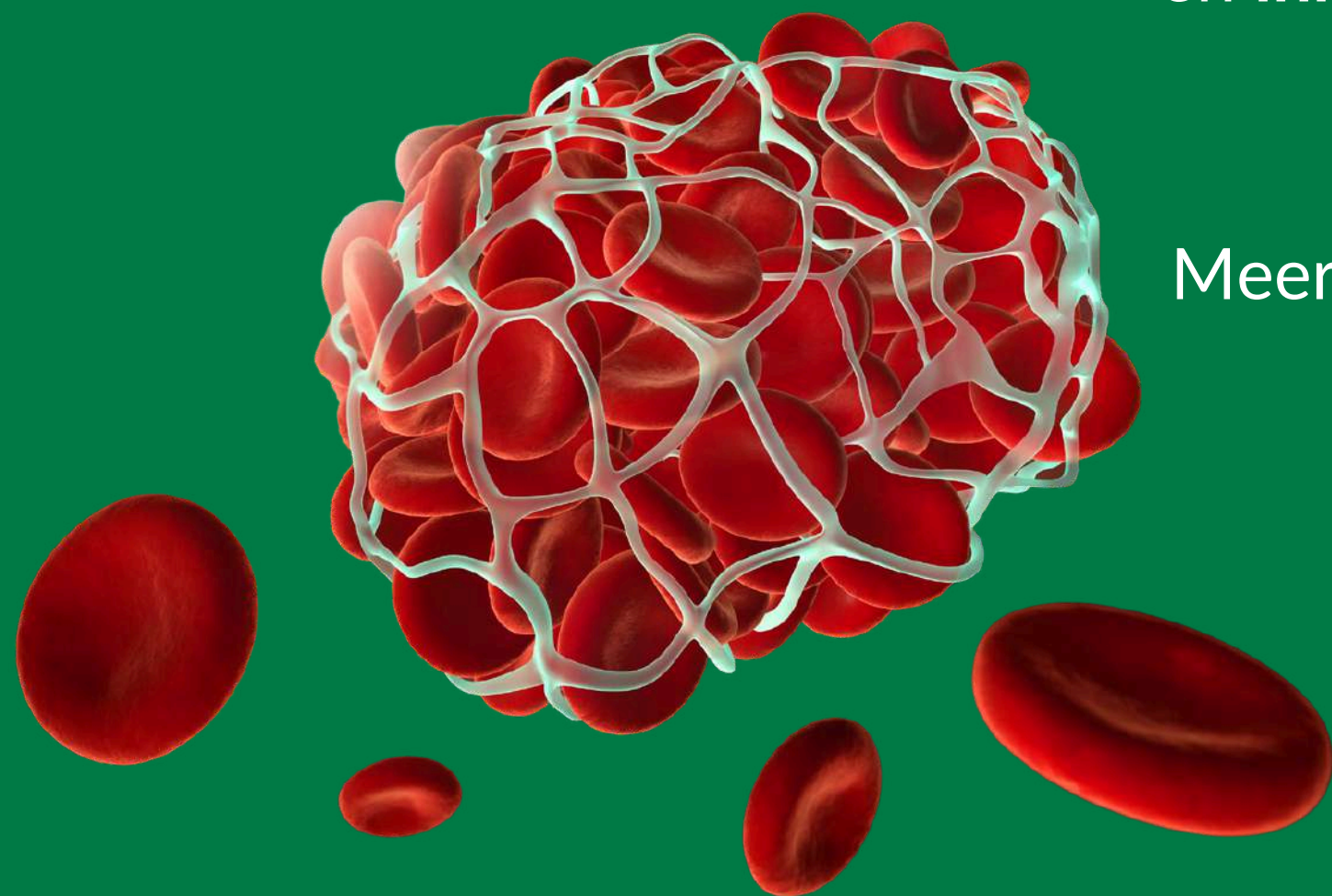


# PROJECTEN WAAR WE TROTS OP ZIJN

## Nationaal Platform Antistolling

Hét centrale punt over antistollingszorg. Kennis, instrumenten en initiatieven op het gebied van antistollingszorg komen samen en worden toegankelijk gemaakt.

Meer te weten komen over antistolling en bloedverdunners? Ga naar: [www.allesoverantistolling.nl](http://www.allesoverantistolling.nl)





# DE INTERNIST AAN HET WOORD

"Nu acute zorg steeds vaker een verslechtering van een chronische zorgvraag betreft, is het steeds belangrijker ons zorgaanbod bij deze patiëntengroepen aan te laten sluiten. De aanwezigheid van de internist op de SEH, het inrichten van acute zorgpaden buiten de SEH om, en actieve afstemming met zorgpartners in de regio is essentieel om de juiste zorg op de juiste plek en op het juiste moment te bieden."

- *Marjolein Kremers*

*Internist-acute geneeskunde, voorzitter NIV werkgroep spoedzorg*



Benieuwd naar onze visie op acute zorg? Lees het visiedocument [hier](#).

# PROJECTEN WAAR WE TROTS OP ZIJN

De podcast *De Grote Visite* is gemaakt voor én door internisten. In deze podcast van de Nederlandse Internisten Vereniging worden actualiteiten, casuïstiek, richtlijnen en overig internistisch relevante materie besproken. Op dit moment zijn er al vier seizoenen gepubliceerd, met maar liefst 45 afleveringen en het vijfde seizoen in de maak!

[Beluister hier alle afleveringen.](#)



# WAAR IS DE COMMISSIE DIVERSITEIT & INCLUSIVITEIT NU MEE BEZIG?

Onze commissie diversiteit streeft naar een diverse en inclusieve beroepsgroep om zo de kwaliteit van de interne geneeskunde te waarborgen en te verhogen. **Diversiteit en inclusiviteit** gaat enerzijds over **onderwijs, wetenschap, bestuur, management, veiligheid en differentiaties**. Anderzijds kenmerkt het zich door de verscheidenheid vanuit **etnische afkomst, gender, leeftijd, godsdienst, seksuele voorkeur of handicap**.

*Variatie in perspectieven, ervaringen en achtergronden geven divers samengestelde teams een grotere denkkraft.*

*Binnen drie verschillende thema's laten we je in de volgende slides zien waar we op dit moment mee bezig zijn.*



# THEMA'S COMMISSIE DIVERSITEIT



Diversiteit in baanopties



Culturele diversiteit



Diversiteit in de opleiding



Internisten werkzaam in de huisartsenpraktijk

# PROJECTEN WAAR WE TROTS OP ZIJN

The screenshot displays the user interface of the niv online platform. On the left is a dark green sidebar menu with the following items: 'Water en zout', 'Cijfers', 'Mijn startpagina', 'Kalender', and 'Support'. The main content area features a grid of course tiles with the following titles and illustrations:

- Introductie**: Illustration of two bottles labeled 'Na' and 'H<sub>2</sub>O'.
- Wandeling langs het nefron**: Illustration of a human torso showing the kidney and associated organs.
- Water en natrium**: Illustration of a microscope and a bottle labeled 'Na'.
- Kalium**: Illustration of a bottle labeled 'K' and a microscope.
- Zuur-base**: Illustration of a pH scale from 1 to 13, a hamburger, and vegetables.
- Onderwijsdag**: Illustration of a laptop, books, and a pencil.
- Cursusafroding**: Illustration of two bottles labeled 'Na' and 'H' with a target symbol.

At the top right of the main content area, there are icons for notifications (with a '9' badge), chat, and a search icon.

Hét online platform dat het moderne leren en onderwijs ondersteunt en verbetert met behulp van digitale technologieën.

De eerste cursussen voor internisten in opleiding zijn al beschikbaar!  
Bekijk het via deze [link](#).

# DE INTERNISTENDAGEN 2024

Gezonde zorg - de keuze van nu bepaalt de toekomst. Met verrassende en inspirerende sessies was het weer een feestje jullie mogen te ontvangen.

Benieuwd naar meer foto's van deze editie? Bekijk onze [LinkedIn pagina!](#)



# PROJECTEN WAAR WE TROTS OP ZIJN

In Nederland zijn er veel ontwikkelingen op het gebied van palliatieve zorg, zo ook binnen de NIV. Met vier verschillende thema's wordt hier met ondersteuning vanuit ons steeds meer vorm aan de commissie palliatieve zorg gegeven;

Implementatie  
kader palliatieve  
zorg

Bij- en nascholing  
palliatieve zorg

Richtlijnen  
palliatieve zorg

Bekostiging van  
palliatieve zorg



*Benieuwd naar meer? Bekijk de volgende pagina voor een aansluitende podcast-aflevering van **De Grote Visite**.*

# PROJECTEN WAAR WE TROTS OP ZIJN



Meer weten over palliatieve zorg? Klik [hier](#) om de podcastaflevering over het bespreken van behandelbeperkingen te beluisteren met Yvo Smulders en Elske Marije Abma.

*Iedere dokter krijgt er mee te maken, een (mogelijk) naderend levenseinde van de patiënt. De setting waarin we deze patiënt zien maakt nogal uit voor het gesprek wat er gevoerd wordt. We kennen allemaal wel de acut zieke patiënt op de spoedeisende hulp, maar is dit wel de ideale plek voor dit gesprek? Is er uitsluitend een rol voor de hoofdbehandelaar?*





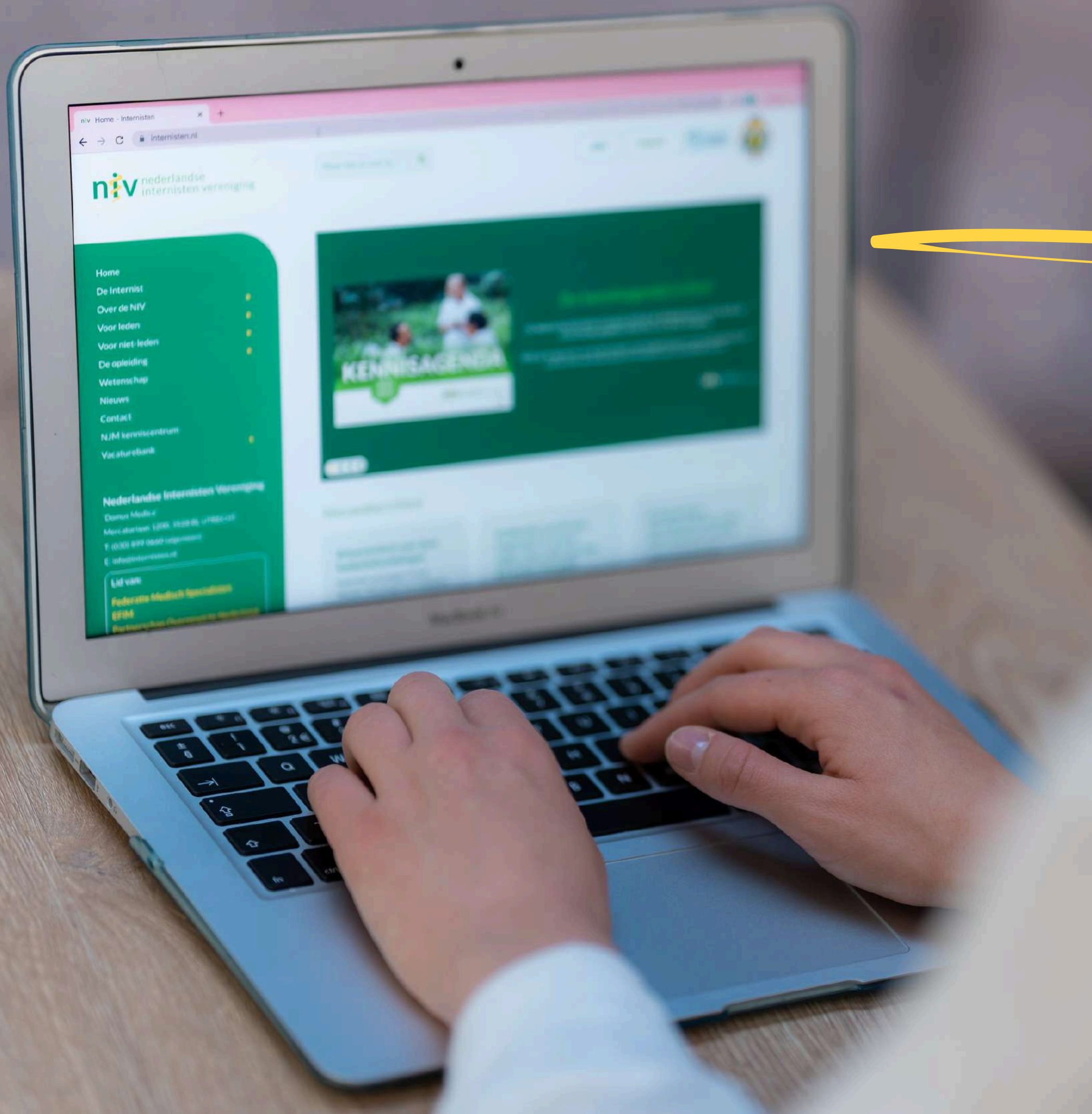
# HET BUREAU AAN HET WOORD

"In 2023/2024 hebben de eerste- en tweedejaars AIOS de voorbereidingen gedaan voor het verplichte cursorisch onderwijs interne geneeskunde (COIG) via de Digitale Leeromgeving (DLO) van de NIV. Dit laat zien dat de COIG ook met de tijd meegaat!"

*- Liselore Knape*

*JNIV - Landelijk verplicht onderwijs (COIG en kennistoets) - Snapperkursus - Echografie cursus*





# PROJECTEN WAAR WE TROTS OP ZIJN

Met de flashmob studie verzamelen we data over de tijd die internisten (i.o.) bezig zijn met registratie t.o.v. andere taken. Ook verkrijgen we inzicht in welke taken volgens artsen geschrapt kunnen worden. Op deze manier gaan we samen voor duurzame inzetbaarheid.

**Zo krijgen we meer tijd voor de patiënt.**



# PROJECTEN WAAR WE TROTS OP ZIJN



Het aantal multimorbide chronische zieke patiënten neemt alleen maar toe, waardoor de brede basiskennis van de internist steeds belangrijker wordt. Hier speelt de webinarserie De Brede Basis op in: we zijn trots op alle nascholingen die we de afgelopen tijd hebben mogen organiseren met maar liefst 750 deelnemers per keer!



# DE INTERNIST AAN HET WOORD

"Als internisten (in opleiding) streven we naar optimale zorg, en preventie is daar een essentieel onderdeel van."

- *Mesut Savas, voorzitter Preventie Netwerk en internist in opleiding*



# DE NIV ACTIEF IN EUROPA

Door samen te werken via het **platform Europa** wordt op Europees niveau krachtiger **invloed** uitgeoefend op de **organisatie kwaliteit** en **toekomst** van internistische zorg.



# HET BESTUUR AAN HET WOORD

"Met het platform Europa zetten wij ons in voor het uitdragen van het belang van de brede basis van Internisten in Europa. Wij werken aan mogelijkheden om als internist overal in de EU te kunnen werken."

- Harald Brulez  
NIV bestuurslid en internist-nefroloog



# EEN GROOT SUCCES!

Ons Symposium Multimorbiditeit was een groot succes! Dank aan iedereen die er was. Zien we jou bij de volgende?

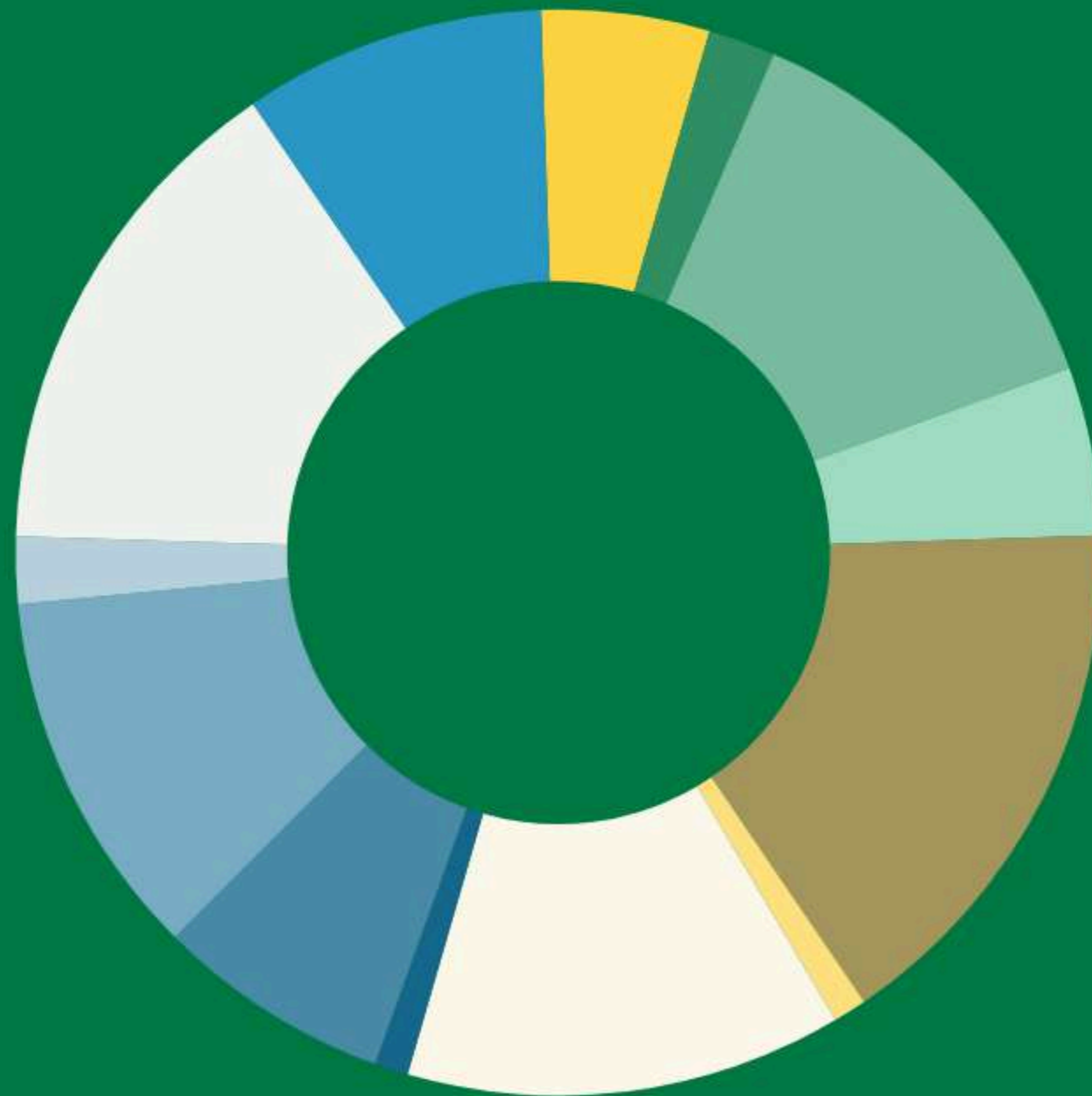
[Check al het cursusaanbod](#)





# DE 13 DIFFERENTIATIES

## DEELSPECIALISTISCHE VERENIGINGEN



- Infectieziekten
- Acute geneeskunde
- Allergologie en Klinische Immunologie
- Intensive Care
- Ouderengeneeskunde
- Medische Oncologie
- Meervoudige Differentiaties
- Hematologie
- Bloedtransfusie
- Vasculaire geneeskunde
- Endocrinologie
- Klinische Farmacologie
- Nefrologie



# BETERE ZORGCOÖRDINATIE VOOR PATIËNTEN MET MULTIMORBIDITEIT

Uit onderzoek blijkt dat 50% van de patiënten ouder dan 65 jaar meer dan twee aandoeningen heeft, wat leidt tot frequente bezoeken aan verschillende specialisten. De huidige organisatie van zorg en daarbij behorende ziekenhuisbekostiging bevordert fragmentatie van zorg, gericht op één specifieke aandoening per specialist. De NIV streeft naar versterking van generalistische basiskennis in de opleiding van internisten en meer tijd voor de patiënt om tot betere coördinatie van zorg te komen voor patiënten met meerdere aandoeningen.

Hiervoor is de NIV in gesprek met het ministerie van VWS, de NZa, zorgverzekeraars en koepelorganisaties van ziekenhuizen.



# KWALITEITSVISITATIE: WAARDEVOLLE INTERACTIE EN LEREN VAN ELKAAR

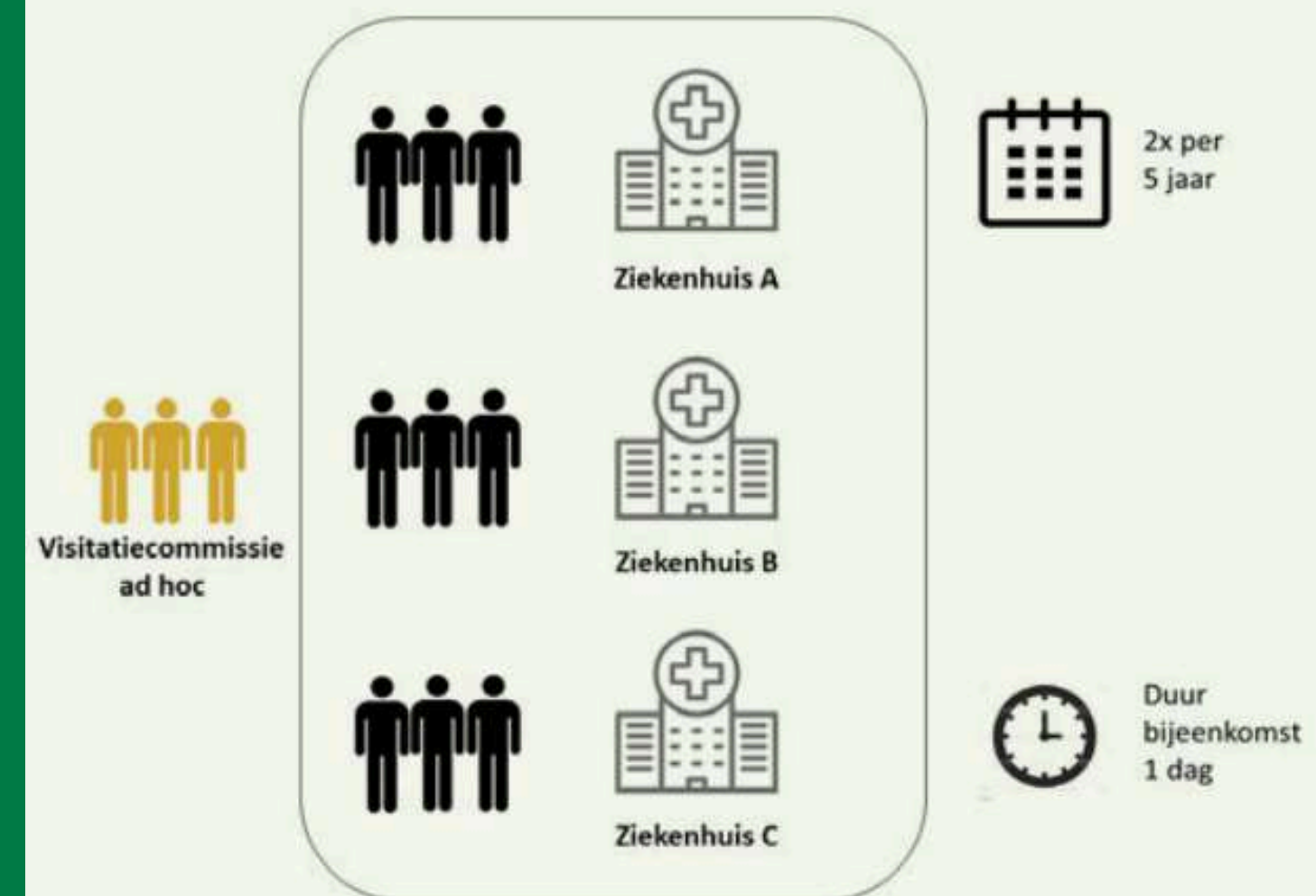
Eind dit jaar zijn alle ziekenhuizen minimaal één keer volgens de nieuwe visitatiesystematiek gevisiteerd. In de nieuwe methode ligt de nadruk niet langer op een toetsende rol, maar op wederzijds vertrouwen. Ziekenhuizen leren van elkaar en formuleren zelf verbeterdoelen.

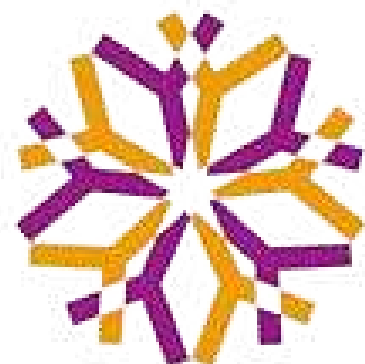
De evaluatie van deze nieuwe systematiek is zeer positief: voldoende aanleiding om de nieuwe vorm van visiteren te omarmen voor de toekomst.

*Lees je graag meer over deze nieuwe systematiek? Zie het volledige artikel zoals eerder in het magazine verschenen:*

[Lees het hier!](#)

Normen	Thema's relevant voor de NIV	Thema relevant (ingebracht ziekenhuis)
Domein A	Acute zorg	Bijvoorbeeld
<i>Opnamebeleid</i>	Regievoering	<i>Samenwerking huisartsen</i>
<i>Supervisie</i>	Samen beslissen	<i>Uitkomstgerichte zorg</i>
<i>Richtlijnen</i>	Vitaliteit	
Domein B	Innovatie	
<i>Uitkomsten van zorg</i>	Verbreding buiten vakgebied	
<i>Patiënttevredenheid en klachten</i>		
Domein C		
<i>Overdracht</i>		
<i>Dossiervoering</i>		
Domein D		
<i>Vakgroep functioneren</i>		





Nederlandse  
Vereniging voor  
Allergologie en  
Klinische Immunologie



Sectie Intensive Care



**NVVB**



Nederlandse Vereniging voor Hematologie



Nederlandse  
Federatie voor  
Nefrologie



**nvmo**



**NVE**

NEDERLANDSE VERENIGING  
VOOR ENDOCRINOLOGIE

Nederlandse Vereniging voor  
**KLINISCHE FARMACOLOGIE**  
en Biofarmacie



diabeteskamer



NEDERLANDSE  
VERENIGING VAN  
INTERNISTEN  
VASCULAIRE  
GENEESKUNDE



# HET SYMPOSIUM SENIORLEDEN

Sinds 2011 wordt ieder jaar in juni een wetenschappelijk middagsymposium georganiseerd in Utrecht voor de seniorleden van de NIV. Afgelopen 19 juni 2024 was het dan ook alweer zo ver; zo hebben **Marielle Wondergem**, internist-hematoloog, en **Robin Peeters**, een boeiend pro-contradebat gevoerd over de balans tussen generalisme en hyperspecialisatie. Verder volgde onder leiding van internisten **Menno Huisman** en **Yvo Smulders** een inspirerend programma; Internist **Martijn Bauer** bood ons vernieuwende inzichten met zijn presentatie over AI en kantelpunten in de geneeskunde. Psychiater **Jurriaan Strous** gaf een boeiende lezing over ketamine als psychedelica in de psychiatrie, en internist **Annika Berends** sloot af met haar presentatie over de veranderende inzichten in feochromocytoom en paraganglioom.

Een fijne middag om te leren, te netwerken en te verbinden.

# BREDE W BASIS



**MIS HET NIET, NOTEER DE DATA  
ALVAST IN JOUW AGENDA**

## **NEFROLOGIE**

Woensdag 9 oktober 2024, 19:30 - 21:00 uur

## **INFECTIEZIEKTEN EN ANTIBIOTICA**

Woensdag 13 november 2024, 19:30 - 21:00 uur

## **OUDERENGENEESKUNDE**

Woensdag 11 december 2024, 19:30 - 21:00 uur

## **PASSENDE ZORG OP DE INTENSIVE CARE**

Woensdag 8 januari 2025, 19:30 - 21:00 uur



**niv** nederlandse  
internisten vereniging

# DE **jniv** IN HET ZONNETJE

De JNIV behartigt de belangen van internisten in opleiding en heeft een belangrijke stem binnen de Nederlandse Internisten Vereniging.

Wist je dat er een JNIV visiedocument beschikbaar is? Lees hem via onderstaande knop.

[Visiedocument JNIV](#)



# OP DE AGENDA

De NIV-ALS: de internisten-versie van de bekende, internationale ALS training. In deze training leert de internist een uiterst praktisch probleemgerichte methode om de acuut zieke patiënt op te vangen.

Save the date!





# HET BUREAU AAN HET WOORD

"De huidige opleidingsstructuur faciliteert dagelijks meer dan 1000 AIOS en bijna 200 erkende opleiders."

- Nicolet in 't Anker

*Opleiding - behoefteraming en capaciteitsplanning -  
Europa (UEMS)*



# ONZE JAARLIJKSE LOIG

Dit jaar kwamen opleiders en AIOS Interne Geneeskunde vanuit het hele land naar onze 13e editie van de **Landelijke Opleidingsdag Interne Geneeskunde** met als thema 'Conflicts of Interest'. In de ReeHorst in Ede werd alles rondom belangenconflicten besproken, en werd ook gekeken naar hoe je ze kunt herkennen en wat je kan doen. Ook verdiepten we ons in de onderwerpen 'Veiligheid van de opleiding' en 'Het generatieconflict'.

Met de Landelijke Opleidingsdag Interne Geneeskunde bieden we artsen in opleiding de unieke gelegenheid om hun kennis en vaardigheden te verdiepen door middel van boeiende lezingen, interactieve workshops en inspirerende presentaties.



De volgende LOIG zal plaatsvinden op 5 februari 2025 in het NBC te Nieuwegein; aanmelden kan in het najaar van 2024



Peter de Jager, NIV bestuurslid Innovatie en Kwaliteit

# NETWERK INNOVATIE

Innovatie draagt bij aan het verbeteren van de patiëntenzorg, het verlagen van zorgkosten en het vergroten van de toegankelijkheid van zorg voor iedereen.

Benieuwd naar meer innovatie, zoals een online tool om oorzaken van overgewicht te achterhalen, telemonitoring van zwangerschapsdiabetes en digitale visiteplanning? Bekijk een overzicht van innovaties relevant voor de interne geneeskunde via onze website:

[Innovaties](#)

# OP DE AGENDA

Echotraining: (Spoed)echografie door internisten is sterk aan te bevelen om de kwaliteit van de patiëntenzorg te verbeteren.

Save the date!



# HET STIMULEREN VAN DOELMATIG VOORSCHRIJVEN

Student Farmacie Farah Asfad heeft tijdens haar tijd bij de Nederlandse Internisten Vereniging onderzoek gedaan naar het stimuleren van doelmatig voorschrijven. Hier zijn interessante bevindingen uitgekomen, zoals het opnemen van het doelmatig voorschrijven binnen de richtlijnen, het investeren in educatieve inspanning en het investeren in aanvullend onderzoek, en nog veel meer.

Vind haar bevindingen bij onze gedeelde bijdragen op [LinkedIn](#). Benieuwd naar het volledige onderzoek? Stuur een e-mail naar [eerde@internisten.nl](mailto:eerde@internisten.nl).



# OP DE AGENDA

Snapper: een nascholingsprogramma gericht op de essentiële kennis en vaardigheden voor/van iedere internist.

Save the date!



# HET BESTUUR AAN HET WOORD

"Passende zorg is te bereiken door zorgevaluatie structureel onderdeel te laten zijn van de internistische werkwijze."

*- Majon Muller, NIV bestuurslid en internist-ouderengeneeskunde*



# PASSENDE ZORG - MOREEL BERAAD

De NIV richt zich graag op passende zorg; passende zorg in de laatste levensfase richt zich op het verlichten van lijden en het verbeteren van de kwaliteit van leven, afgestemd op de wensen en behoeften van de patiënt en diens naasten. Als we deze zorg op maat bieden, kunnen we patiënten waardig en in vrede hun laatste dagen laten doorbrengen.

Tijdens de Algemene Leden vergadering kwam dit onderwerp aan de orde bij het moreel beraad; we gingen hierbij met elkaar in gesprek en leerden van elkaars inbreng.







STRATEGISCHE VISIE 2023 - 2026

# Internist als basis voor gezonde zorg

Bekijk de strategische visie [hier](#)

# GEZONDE ZORG - DE KEUZE VAN NU BEPAALT DE TOEKOMST

Tijdens de Internistendagen 2024 sprak voorzitter **Robin Peeters** ons toe met een duidelijke boodschap; met de komst van hyperspecialisatie in ons vak moeten we doorontwikkelen, innoveren en de komende jaren keuzes gaan maken om ook in 2035 te kunnen spreken van gezonde zorg.

Hoe zet jij je lucifer in?

Bekijk de volledige aftermovie [hier](#).

