Ontdek de mogelijkheden van een buitenlandstage

Ben je als internist in opleiding op zoek naar een uitdagende en leerzame ervaring buiten Nederland? Overweeg dan een geïndividualiseerde keuzestage in het buitenland.

Basisregelgeving voor buitenlandstages

Het Kaderbesluit CGS (zie artikel B.9.) en het landelijk opleidingsplan Interne geneeskunde (zie paragraaf 3.3.4. Keuzestages – Geïndividualiseerde keuzestage) bieden de mogelijkheid om een deel van de opleiding in het buitenland te volgen.

Eisen buitenlandstage

Inhoud

- Een geïndividualiseerde keuzestage is een (poli)klinische stage, die ook in het buitenland kan plaatsvinden, waarvan de inhoud in onderling overleg tussen aios en opleider wordt ingevuld.
- De stage moet passen in het individueel opleidingsplan van de aios en is niet bedoeld voor onderzoek.

Duur en eisen

- Een geïndividualiseerde keuzestage kent een duur van tenminste vier tot ten hoogste zes maanden. Deze onder- en bovengrens geldt voor alle geïndividualiseerde keuzestages, zowel in binnen- als buitenland. In overleg met de opleider kan in uitzonderlijke gevallen een kortere periode worden toegestaan. Voor een buitenlandstage vormt de termijn van zes maanden een absolute bovengrens, ook wanneer de stage parttime wordt ingevuld.
- Tijdens de opleiding IG kan maximaal één stageperiode worden gebruikt voor een geïndividualiseerde keuzestage.
- De buitenlandstage kan niet leiden tot een onderbreking of verlenging van de opleiding.
- De opleider moet de aanvraag voor een buitenlandstage ondersteunen.
- De aios dient daarvoor een verzoek in via MijnRGS (zie de aanvraagprocedure hieronder).

Locatie

- Het betreft een erkende opleidingsinstelling voor interne geneeskunde en/of een deelgebied binnen de interne geneeskunde in het betreffende land.

Aanvraagprocedure

Via MijnRGS dien je een schriftelijke aanvraag in bij de RGS. De buitenlandstage moet worden aangemerkt als geïndividualiseerde keuzestage. In de aanvraag moet je een beschrijving van de buitenlandstage uploaden. In de aanvraag dient de volgende informatie naar voren te komen:

- **Periode van de stage**
- **Naam van de instelling**: In welke instelling volg je de stage? Vermeld hierbij ‘stage in [land x] ten laste van [opleidingsziekenhuis x]’. In het algemeen wordt de aios via het Nederlandse opleidingsziekenhuis betaald. Dit ziekenhuis ontvangt ook de beschikbaarheidsbijdrage. De aios wordt in feite gedetacheerd en ontvangt in het buitenland zijn/haar GVO.
- **Erkende instelling**: Is de instelling in het betreffende land erkend als opleidingsinstelling?

- **Inhoud stage** (zo specifiek mogelijk): Welk specifiek aandachtsgebied wordt uitgelicht? Welke specifieke kennis en vaardigheden kun je opdoen tijdens de stage?
- **Beoordeling**: Op welke manier word je beoordeeld?
- **Goedkeuring oordelend opleider**; via MijnRGS kan akkoord gegeven worden.
- **Goedkeuring opleider buitenland**; een bevestiging dat je welkom bent van de verantwoordelijke specialist via e-mail is hiervoor voldoende.

Een verzoek voor een buitenlandstage met een periode van vier tot zes maanden wordt door de RGS niet voorgelegd aan het Dagelijks Bestuur van de Plenaire Visitatie Commissie (DB PVC) van de Nederlandse Internisten Vereniging. Het is voldoende dat de aios in MijnRGS hiervoor een aanvraag start, de wijziging in het opleidingsschema aangeeft en dat de oordelend opleider de wijziging via MijnRGS accordeert.

De RGS zal de aanvraag beoordelen op basis van bovenstaande criteria. Het moet duidelijk zijn dat je tijdens je opleiding in het buitenland in staat bent de benodigde competenties te verwerven.

Voorbeelden van buitenlandstages

Diverse Onderwijs- en Opleidingsregio's (OOR's) bieden vaste buitenlandstages aan die je kunt overwegen. Enkele populaire bestemmingen zijn:

- **Curaçao**: Hier kun je bijvoorbeeld veel leren van de uitgebreide dialysepopulatie en ziektes die in vergevorderde stadia voorkomen. Het beperkte aantal beschikbare middelen daagt je uit om creatief te zijn in je medische benadering.

- **Zuid-Afrika**: Deze bestemming is bijzonder gewild vanwege de unieke ervaring met infectieziekten die je in Nederland minder vaak ziet.

Zie **bijlage 1** voor het volledige overzicht van aanbevolen stages.

Checklist voor je buitenlandstage

Om je goed voor te bereiden, ook voor het gesprek met je opleider, kun je onderstaande checklist gebruiken. Deze helpt je om aan alle noodzakelijke aspecten te denken:

1. Welk jaar van de opleiding:
2. Duur van de buitenlandstage:
3. Zijn er diensten of andere niet-stage gerelateerde werkzaamheden die je tijdens je stage gaat vervullen? Zo ja, hoelang duren deze?
4. Verantwoordelijke specialist voor de stage:
5. Grootte opleidingsgroep:
6. Supervisor(en) van de stage (namen):
7. Locatie
   - Polikliniek
   - Verpleegafdeling
   - Elders
8. Patiënten
   - Hoeveel poliklinische patiënten zie je per week per aios?
   - Hoeveel bedden zijn er in totaal en hoeveel bedden zijn er per aios?
9. Leerdoelen: Wat zijn je specifieke leerdoelen voor deze stage?

10. Te leren vaardigheden (+ zo mogelijk aantallen): Welke vaardigheden wil je leren en hoe vaak verwacht je deze te kunnen oefenen?
11. Leermiddelen:
    - Besprekingen
    - Andere
12. Toetsen: Hoe en wanneer worden je kennis en vaardigheden getoetst?
13. Stagegesprekken:
    - Begin-gesprek
    - Midden-gesprek
    - Eind-gesprek
14. Weekprogramma (per dagdeel):

Meer informatie en aanmelding

Wil je meer weten over de mogelijkheden van een buitenlandstage en/of een verzoek indienen? Neem dan eerst contact op met je opleider en bespreek de opties.

Bijlagen

Bijlage 1 Voorbeelden van buitenlandstages

Bijlage 1 Voorbeelden van buitenlandstages

1. Tygerberg Hospital, Kaapstad
- **Contactpersoon:** Dr. Jantjie Taljaard
- **Doel:** Infectieziekten, met een focus op HIV en TBC.
- **Duur:** 4-6 maanden

2. Groote Schuur Ziekenhuis, Kaapstad
- **Adres:** Main Rd, Observatory, Kaapstad
- **Contactpersoon:** Prof. Marc Mendelson
- **Doel:** Infectieziekten, met een focus op HIV en TBC.
- **Duur:** 4-6 maanden

3. Curaçao Medical Center, Willemstad, Curaçao
- **Contactpersoon:** Rachidah Griffith (internist) en Esther Rooijakkers (internist)
- **Doel:** Brede interne geneeskunde in een low/middle income setting.
- **Duur:** 4-6 maanden

4. Curaçao Medical Center, Willemstad, Curaçao
- **Contactpersoon:** Amar Punwasi, internist-nefroloog
- **Doel:** Nefrologie. De stage bestaat uit klinische patiënten nefrologie (inclusief nefrologie consulten), polikliniek nefrologie als ook chronische hemodialyse.
- **Duur:** 4 maanden

5. Academisch Ziekenhuis Paramaribo, Suriname
- **Contactpersoon:** Dr. L. Woittiez (internist-infectioloog), Dr. Marije Bomers
- **Doel:** Infectieziekten, met een focus op tropische infecties.
- **Duur:** 4-6 maanden

6. Fundashon Mariadal, Kralendijk, Bonaire
- **Contactpersoon:** Prof.dr. Yvo Smulders (internist-nefroloog Amsterdam UMC), Dr. Marieke Klink (oncoloog Fundashon Mariadal)
- **Doel:** Algemene interne geneeskunde (vanaf het derde opleidingsjaar)
- **Duur:** 4 maanden

7. Research Center for Care and Control of Infectious Diseases, Bandung, Indonesië
- **Adres:** Pamitran Building, 5e verdieping, Jl. Eijkman No. 38, 40161, Bandung
- **Contactpersoon:** Prof. Dr. Bachti Alisjahbana
- **Doel:** Infectieziekten en algemene interne geneeskunde in een low/middle income setting.
- **Bijzonderheid:** Weinig direct patiëntencontact.
- **Duur:** 4-6 maanden