67%

werkt fulltime
(38 uur of meer per week).

uur per week werken internisten (in spe) gemiddeld meer dan contractueel is vastgelegd.

1/3

van alle deelnemers geeft aan ontevreden te zijn over **het aantal werkuren**; onder arts-assistenten ligt dit percentage op 43%.

63%

draagt ook zorg voor anderen buiten het werk, bijvoorbeeld voor thuiswonende kinderen of als mantelzorger.

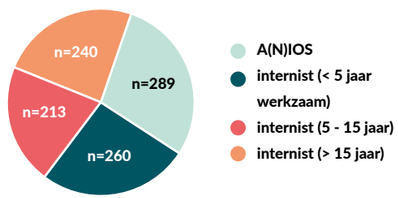
Internisten (in spe) over flexibiliteit en hun wensen voor de toekomst

Flexibiliteit onder de loep

De NIV wil het vak van internist aantrekkelijk houden voor huidige en toekomstige generaties, dit is essentieel voor toekomstbestendige zorg. Flexibiliteit blijkt één van de belangrijkste factoren voor werkplezier en duurzame inzetbaarheid. Maar wat bedoelen we hiermee en is dit voor iedereen hetzelfde? Tijd om de scherpte op te zoeken en flexibiliteit onder de loep te nemen. Enkele opvallende resultaten uit de flexibiliteitsenquête.

TEKST LISELORE JANSSEN EN ANNIKA BERENDS* | BEELD ANNEMARIE GORISSEN

internisten (in spe) hebben de enquête ingevuld tussen april en september 2025.



Werkcontext: Alle differentiaties zijn vertegenwoordigd, evenals diverse werksettings (academisch, groot en klein perifeer, ZBC), werkvormen (loondienst, vrijgevestigd) en vakgroepsgroottes.

Wat is flexibiliteit?

98%

van de respondenten geeft aan dat flexibiliteit momenteel een relevant thema is, daarmee is het dus iets van alle generaties. Daarbinnen werd het vaakst genoemd: flexibiliteit in:

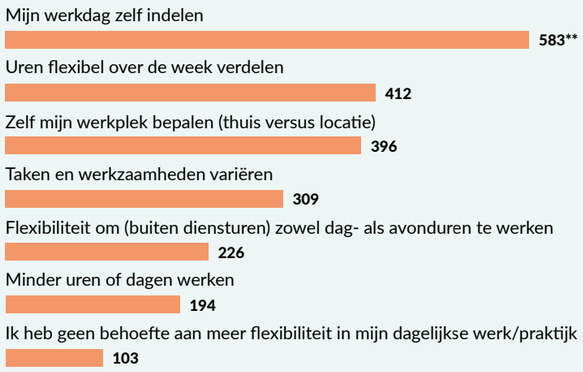
1. de indeling van dagelijkse werkzaamheden
2. het vervullen van niet-patiëntgebonden taken (zoals onderwijs, onderzoek of bestuur) binnen contracturen
3. de keuze om thuis te werken
4. het aantal werkuren
5. loopbaan- en carrièreperspectief

De behoefte aan flexibiliteit in loopbaan en carrière is het sterkst bij respondenten met 5–15 jaar ervaring. De meerderheid besteed minder dan 25% van de tijd aan niet-patiëntgebonden taken; meer geoormerkte tijd hiervoor hangt samen met hogere tevredenheid op dit thema.

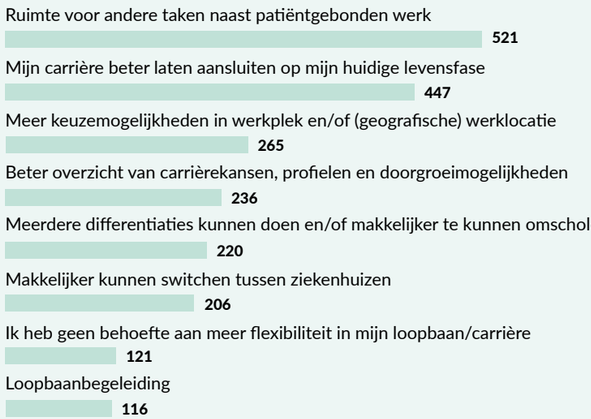
*namens de commissie Duurzame Inzetbaarheid NIV

***aantal keer gekozen, respondenten konden maximaal drie antwoorden kiezen*

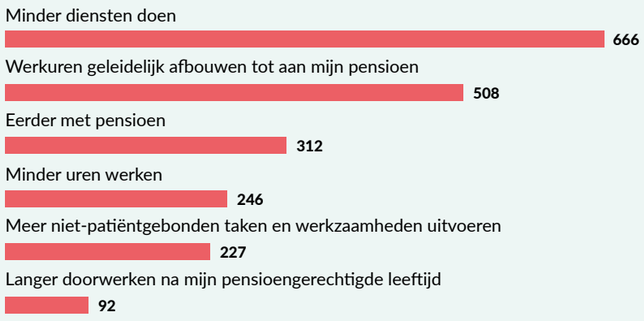
Wensen dagelijkse praktijk



Wensen flexibiliteit in loopbaan

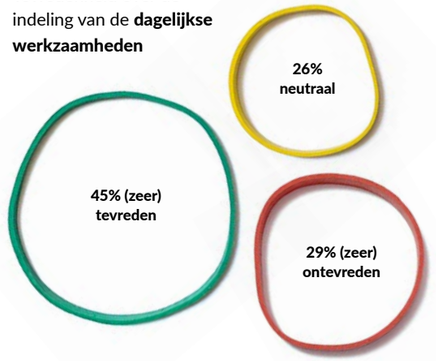


Wensen rondom pensioen

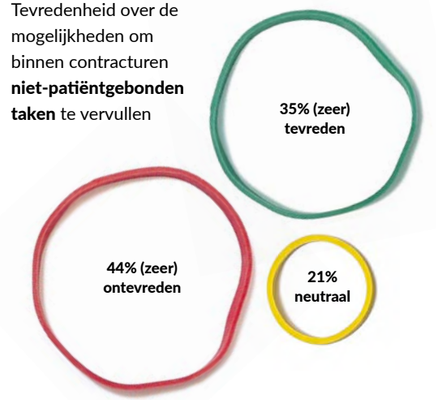
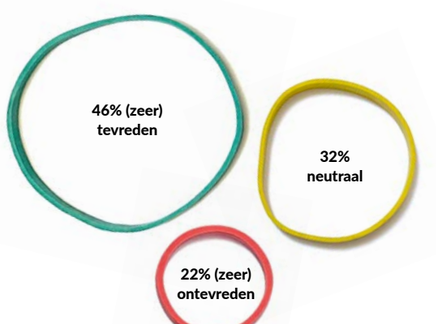


Tevredenheid flexibiliteit en wens tot verandering

Tevredenheid over de indeling van de **dagelijkse werkzaamheden**



Tevredenheid over de mogelijkheden om binnen contracturen **niet-patiëntgebonden taken** te vervullen



Tevredenheid over **loopbaan- en carrièreperspectieven** medisch inhoudelijk