Pilot Flexibilisering JNIV – Polistage: Handreiking voor implementatie

v1-2026

OPLEIDER/STAGEHOUDER

Ben je als opleider of stagehouder geïnteresseerd in flexibilisering op de poli binnen de poli stage interne geneeskunde met een werkdag thuis voor de aios? Inventariseer dan bij de aios wie er geïnteresseerd zijn voor een flexibele polistage, bijvoorbeeld door middel van een korte poll via whatsapp/mail (invultijd <1 min):

- Zou je graag één dag thuis willen werken?
- Zou je graag een avondspreekuur willen doen?
- Waar kun je productiever werken, thuis of in het ziekenhuis?

Indien er interesse is, bespreek deze handreiking met de aios zodat hij/zij zelf de praktische zaken kan regelen.

Inrichten/opstarten pilot

Zijn er een of meerdere aios geïnteresseerd? Ga aan de slag! Met dit stappenplan bieden wij handvatten om dit aan te pakken.

- Bespreek met de aios voor aanvang van de polistage dat meedoen aan deze pilot een optie is.
- Maak samen een plan van aanpak en plan evaluatiemomenten in.
- Ga vervolgens met het secretariaat (of planbureau afhankelijk van hoe het geregeld is in jullie ziekenhuis) in gesprek en laat een poliraster inrichten/aanpassen naar één dag per week met TC's. Zorg er dan voor dat er op één of meerdere andere dagen 1-3 extra NP plekken zijn om je patiëntaantallen te halen.
- Maak afspraken over het inbellen bij de overdracht en onderwijsmomenten.

Voorafgaand aan de polistage (praktisch)

In principe kan de aios de meeste, zo niet alle, punten zelfstandig regelen (zie gedeelte 'AIOS') en is er (buiten akkoord en feedback) geen actie noodzakelijk vanuit de opleider.

Tijdens de polistage

Evalueer regelmatig met de aios en poli-secretaresses of er knelpunten zijn. Je kunt hiervoor tijdens en/of aan het einde van de stage het 360 graden evaluatieformulier gebruiken om de nieuwe werkwijze te evalueren.

Pilot Flexibilisering JNIV – Polistage: Handreiking voor implementatie

v1-2026

AIOS

Inrichten/opstarten pilot

Begin je als aios binnenkort aan je polistage interne geneeskunde en heb je interesse in flexibilisering op de poli met een werkdag vanuit huis? Ga aan de slag! Met dit stappenplan bieden wij handvatten om dit aan te pakken.

- Bespreek met je opleider en stagehouder van de polistage dat je mee wilt doen met de pilot, wat hierbij je plan van aanpak is en plan evaluatiemomenten in.
- Ga vervolgens met het secretariaat (of planbureau afhankelijk van hoe het geregeld is in jullie ziekenhuis) in gesprek en laat een poliraster inrichten/aanpassen naar één dag per week met TC's. Zorg er dan voor dat er op één of meerdere andere dagen 1-3 extra 'nieuwe patiënt' plekken zijn om je patiëntaantallen te halen.
- Maak afspraken over het inbellen bij de overdracht en onderwijsmomenten.

Voorafgaand aan de polistage (praktisch)

- Zorg dat je bereikbaar bent op je thuiswerkdag door je sein door te schakelen of direct bereikbaar te zijn op je eigen telefoonnummer. Dit kan je vaak regelen in overleg met de centrale en/of ICT afdeling.
- Bespreek met je collega's wanneer je thuiswerkdag is en hoe je bereikbaar bent.
- Plan je supervisie moment(en) gedurende de andere dagen van de week in zodat supervisie gewoon fysiek kan plaatsvinden. In overleg zou telefonisch ook een optie zijn mits beide partijen akkoord.
- Zorg dat je voldoende belminuten hebt in je mobiele abonnement en zorg dat je weet hoe je anoniem kunt bellen (vaak is nummerherkenning heel gemakkelijk uit te zetten via instellingen).

Tijdens de polistage

- Tijdens de ochtendoverdracht bel je van afstand in.
- Blijf goed bereikbaar door middel van je sein door te schakelen.
- Schakel de nummerherkenning op je mobiele nummer uit zodat je je patiënten anoniem belt.
- Evalueer regelmatig met stagebegeleider en poli-secretaresses of er knelpunten zijn. Je kunt hiervoor tijdens en/of aan het einde van de stage het 360 graden evaluatieformulier gebruiken om de nieuwe werkwijze te evalueren.